

# CAFÉ LAUREN

Service de 12h à 15h

## CARTE D'AUTOMNE

---

**Avocado** ✓ 22.-  
On toast, graines de courge/pickles d'oignons rouges

**Quinoa** ✓ 22.-  
En salade, grenade/tofu/agrumes

**Thon** ✓ 28.-  
En crudo, mangue/gingembre

**Carottes** ✓ 26.-  
En salade, amandes/piment/oranges/cumin

---

**Choux fleur** ✓ 28.-  
Taboulé tiède/kholrabi/yaourt grecque 42.-  
*Avec volaille grillée ou gambas*

**Pumpkin** ✓ 28.-  
Rôti, chou kale/jus de légumes acidulé 42.-  
*Avec volaille grillée ou gambas*

**Poké bowl** ✓ 28.-  
Riz/avocat 38.-  
*Avec saumon ou gambas*

**Soupe du moment** 22.-

---

**Norvégien** 28.-  
Pain nordique/saumon/aneth/yaourt 0%

**Oriental** 28.-  
Pain aux céréales/légumes grillés/houmous

**Grilled cheese** ✓ 28.-  
Fromage de brebis/sumac/figue

*Nos sandwich sont servis avec des frites de patate douce ou salade*

---

**Açaï** 18.-  
Fruits noirs/banane/kiwi

**Poire** 18.-  
pochée, sirop d'érable/pécan/vanille

**Chocolat** 18.-  
Mousse légère chocolat noir végan/granola/noix de coco

**Graines de chia** 18.-  
Lait d'amande/fruits exotiques

*Tous nos desserts sont allégés en sucre et sans gluten.*

# CAFÉ LAUREN

Service de 10h à 19h

## LES BOISSONS FROIDES

### JUS PRESSÉS À FROID 30CL

#### Keep it clean

Céleri, concombre, gingembre, pomme verte, épinard

#### Ayurvedic

Ananas, curcuma, gingembre, mangue, passion

#### Heart Beet

Betterave, myrtille, fenouil, pomme, menthe

#### Burning Man

carotte, gingembre, citron, vinaigre de cidre, curcuma

#### Red Booster

Pastèque, concombre, menthe, citron

### SHAKERS 33CL

Açaï Smoothie - vitamine c - potassium - omegas

Framboise, açaï, Myrtille, graine de chia, acerola, lait d'amande

Protein Shaker - Vitamine B6 - fer - protéine

Protéine végan, Banane, lait de soja, Lucuma, flocon d'avoine

Peanut Stronger - Vitamine A - Calcium - Zinc

Datte, lait d'amande, beurre de cacahuète, Guarana, Maca

Dr Green - Vitamine B9 - Magnesium - Antioxydant

Avocat, poire, spiruline, protéine de petit pois, eau de coco, lait de soja

Tropical Smoothie - Vitamine B3 - Acide aminé - Vitamine E

Mangue, ananas, gingembre, lait d'amande, collagène

### BOISSONS RAFRAICHISSANTES

Eau de coco/Maté glacé/Cold brew coffee 30Cl

Thé glacé Bio 33Cl

Thé blanc myrtille - thé matcha menthe poivrée

Thé noir gingembre - thé vert fleur de sureau

Kombucha 33Cl

Citronnelle hibiscus - thé vert gingembre

Spritz zero 25Cl

Ecorce d'orange, hibiscus, verveine, gentiane, eau gazeuse

## LES BOISSONS CHAUDES

### BOISSONS CAFFELNEES

Chocolate Chai latte

Lait d'amande, avoine ou soja

Matcha latte

Lait d'amande, avoine ou soja

Golden latte

Curcuma, gingembre, cannelle, lait

d'avoine, sirop d'érable

Café latte

Lait d'amande, avoine ou soja

### THÉS BIOLOGIQUES

#### CHANOYU

Banja

Thé vert japonais

Green Jasmin

Thé vert jasmin

Black Diamond

Thé noir, poire

Relax

Rooibos, fenouil, anis et hibiscus

Espresso / Ristretto

Renversé/Cappuccino

Cold brew

French press

### TISANES NATURELLES

Gingembre, citron

\* Stimule la circulation \* Anti inflammatoire

Fenouil, menthe

\* Detoxifiant \* Diurétique

Romarin, curcuma

\* Energisant \* Bénéfique pour la peau

Sauge, clou de girofle

\* Relaxant \* Dépuratif

16.-

21.-

10.-

14.-

9.-

10.-

14.-

10.-