





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 10h30 Yoga by Alizée 18h30 Cardio Danse	2 12h30 HITT avec Polar  18h Tennis Femme 18h30 Cardio boxe Homme 19h Cardio boxe Femme	3 10h30 Danse Orientale 10h30 Aquagym	4 10h Tennis 11h Circuit outdoor 11h30 Yoga by Simone	5 11h Stretching
6 10h30 Protection ostéoarticulaire 12h30 Pilates Dynamique 18h30 Yoga by Jessica	7 10h30 Aquagym 10h30 <u>Inshape Barre</u>  12h30 Gymnastique posturale 18h Tennis Homme 18h30 Wellness Gym	8 Rentrée de l'Ecole de tennis 10h30 Yoga by Nadine 18h30 Cardio Danse	9 12h30 HITT avec Polar  18h Tennis Femme 18h30 Cardio boxe Homme 19h Cardio boxe Femme	10 10h30 Danse Orientale 10h30 Aquagym	11 10h Tennis 11h Circuit outdoor 11h30 Yoga by Alizée	12 11h Stretching
13 10h30 Protection ostéoarticulaire 12h30 Pilates Dynamique 18h30 Yoga by Alisée	14 10h30 Aquagym 10h30 <u>Inshape Barre</u>  18h Tennis Homme 18h30 Wellness Gym	15 10h30 Yoga by Nadine 18h30 Cardio Danse	16 10h30 Pilates 12h30 HITT avec Polar  18h Tennis Femme 18h30 Cardio boxe Homme 19h Cardio boxe Femme	17 10h30 Aquagym	18 Tournoi de tennis 11h Circuit outdoor 11h30 Yoga by Simone	19 11h Stretching
20 10h30 Protection ostéoarticulaire 12h30 Pilates Dynamique 18h30 Yoga by Jessica	21 10h30 Aquagym 10h30 <u>Inshape Barre</u>  18h Tennis Homme 18h30 Wellness Gym	22 10h30 Yoga by Nadine 18h30 Cardio Danse	23 10h30 Pilates 12h30 HITT avec Polar  18h Tennis Femme 18h30 Cardio boxe Homme 19h Cardio boxe Femme	24 10h30 Aquagym	25 10h Tennis 11h Circuit outdoor 11h30 <u>Concert bols chantants tibétains by Verona</u>	26 11h Stretching
27 10h30 Protection ostéoarticulaire 12h30 Pilates Dynamique 18h30 Yoga by Jessica	28 10h30 Aquagym 10h30 <u>Inshape Barre</u>  12h30 Gymnastique posturale 18h Tennis Homme 18h30 Wellness Gym	29 10h30 Yoga by Nadine 18h30 Cardio Danse	30 10h30 Pilates 12h30 HITT avec Polar  18h Tennis Femme 18h30 Cardio boxe Homme 19h Cardio boxe Femme			