

**CUISINE CONTEMPORAINE, SANS GLUTEN..**  
**CONTEMPORARY GLUTEN-FREE CUISINE..**

---

✓ Quinoa, grenade, avocat, agrumes <i>Quinoa, pomegranate, avocado, citrus</i>	22.-
✓ Raviole végétale, bouillon coriandre, sarrasin <i>Vegetarian ravioli, coriander, buckwheat</i>	22.-
Ceviche de thon, mangue, gingembre <i>Tuna ceviche, mango, ginger</i>	28.-
✓ Velouté d'artichaut, citronnelle <i>Artichoke cream, lemongrass</i>	26.-
✓ Lentilles vertes, zestes d'orange, oignons rouges <i>Green lentils, orange zest, red onions</i>	28.-
✓ Poke, riz vinaigré, basilic thai, avocat Avec gambas ou saumon <i>Poke, vinegar rice, thai basilic, avocado</i> <i>With king prawns or salmon</i>	22.- 28.-
Bar plancha, épeautre, tofu, pois gourmands <i>Sea bass fillet, spelt risotto, tofu, mangetout pea</i>	48.-
Volaille pochée, potimarron, kale, curcuma <i>Poached chicken, pumpkin, kale, turmeric</i>	44.-
Légumes d'hiver, vapeur d'herbes fraîches, agrumes <i>Winter vegetables, steam fresh herbs, citrus</i>	34.-

**..DESSERTS ALLÉGÉS EN SUCRE & SANS LACTOSE**

✓ **..LOW SUGAR AND WITHOUT LACTOSE DESSERTS**

---

Graines de chia, lait d'amande, fruits exotiques <i>Almond milk chia seeds with exotic fruit</i>	18.-
Biscuit, châtaigne, fruits noirs <i>Biscuit, chestnut, black berries</i>	18.-
Mousse légère, chocolat, pécan <i>Light cream, chocolate, pecan nuts</i>	18.-
100% citron, graines de courge <i>100% lemon, pumpkin seeds</i>	18.-

**APRÈS L'EFFORT.. SANDWICH À EMPORTER**  
**AFTER EXERCISE.. SANDWICH TO GO**

---

Pain norvégien, saumon, aneth, yaourt 0% <i>Norwegian bread, salmon, dill, yogurt 0%</i>	28.-
Pain santé, céréales, légumes grillés, courge <i>Healthy bread, cereals, grilled vegetables, squash</i>	28.-

✓ *Vegan dish*

**SMOOTHIES & JUS • SMOOTHIES & JUICES**

20.-

LRG Booster

Pomme, céleri, concombre, gingembre et citron • *Apple, celery, cucumber, ginger, lemon*

Beet The Roots

Betterave, carotte, fenouil et pomme verte • *Beetroot, carrot, fennel and green apple*

Green Power

Kiwi, matcha, pommes vertes et citron vert • *Kiwi, matcha, green apple and lime*

Açaï Smoothie

Mangue, banane, açaï, sirop d'agave et lait d'amande

*Mango, banana, açaï, agave syrup and almond milk*

Berries Smoothie

Myrtille, graine de chia, banane et coco • *Blueberry, chia seed, banana and coconut*

Popeye Smoothie

Avocat, épinard, ananas, lait d'avoine et graine de courge

*Avocado, spinach, pineapple, oatmilk and pumpkin seed*

**EAUX BIEN-ÊTRE • WELLNESS WATER**

12.-

Yoko : thé matcha glacé bio • *Organic matcha iced tea*

Miss O : eau de coco • *Coconut water*

Esmè : eau aromatisée sans sucre • *sugar free flavoured water*

Relevée : framboise, pomme et piment *Raspberry, apple and chili pepper*

Florale : poire, fleur de sureau et gingembre *Pear, elderflower and ginger*

Bitter : orange sanguine, rhubarbe et gentiane *Blood orange, rhubarb and gentian*

**BOISSONS PROBIOTIQUE • PROBIOTICS DRINKS**

14.-

Notre sélection de Kombucha bio • *Our selection of organic Kombucha*

Acerola & gingembre *Acerola & ginger*

Concombre & coriandre *Cucumber & coriander*

**TISANES NATURELLES • NATURAL HERBAL TEA**

12.-

Gingembre & citron • *Ginger & lemon*

Fenouil & menthe • *Fenel & mint*

Romarin & curcuma • *Rosemary & turmeric*

Sauge & clou de girofle • *Sage & clove*

**SHOTS BIEN-ÊTRE • WELLNESS SHOTS**

14.-

Immunity : Acerola & gingembre • *Acerola & ginger*

Energy : Matcha & caféine • *Matcha & caffeine*

Booster : Poivre noir & curcuma • *Black pepper & turmeric*